

Beispielliste zulässiger Medikamente

Stand: 01.Juni.04

Die nachfolgenden Listen beinhalten eine Auswahl erlaubter Medikamente. Deren Gebrauch ist mit den Dopingbestimmungen der WADA vereinbar. Bei nationalen und internationalen Wettkämpfen gelten die Regeln des jeweiligen Weltverbandes. Im Zweifelsfall sollte mit dem Verbandsarzt Rücksprache genommen werden.

Die Medikamente sind in verschiedene Gruppen eingeteilt; das Gliederungsschema berücksichtigt in erster Linie Leitsymptome bzw. Beschwerden. In jeder Gruppe sind die Medikamente in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Das gleiche Medikament kann in mehreren Gruppen aufgelistet sein.

Die **Rote Liste 2004-1** (Arzneimittelverzeichnis für Deutschland) ist - von wenigen Ausnahmen abgesehen - Basis dieser Beispielliste zulässiger Medikamente. Von den rund 9500 Präparaten der Roten Liste wurden ca. 6% für diese Beispielliste zulässiger Medikamente ausgewählt. Die Auswahl ist subjektiv und soll hauptsächlich jene Präparate erfassen, die bei Sportlern häufiger zur Anwendung kommen. Die Nennung eines Präparates bedeutet weder Werbung noch Empfehlungen hinsichtlich seiner Wirksamkeit.

Die vorliegende Beispielliste zulässiger Medikamente nennt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen beispielhaft Wirkstoffe und die Handelsnamen (Monosubstanzen) oder nur die Handelsnamen von erlaubten Medikamenten. Wenn beabsichtigt wird, andere, hier nicht aufgelistete Präparate zu verwenden, sollte gewissenhaft geprüft werden, ob alle Bestandteile dieses Präparates auch tatsächlich erlaubt sind. Im Analogieschluß ist es in vielen Fällen möglich, weitere, in dieser Liste nicht aufgeführte Präparate auszuwählen. Rp bedeutet rezeptpflichtig.

In der Roten Liste steht häufig der gleiche Handelsname für mehrere Darreichungsformen oder der Hauptname erhält ergänzende Begriffe, wenn es sich um Kombinationen handelt. Wenn alle Darreichungsformen und Kombinationen, die den gleichen Hauptnamen tragen, erlaubt sind, wird lediglich dieser Hauptname genannt. Die Darreichungsform wird genannt, wenn es für das Verständnis wichtig erscheint oder nur bestimmte Darreichungsformen erlaubt sind.

Beispielsweise gibt es sechs Präparate mit dem Hauptnamen *Bronchicum*:

- *Bronchicum* Elixir S
- *Bronchicum* Pastillen
- *Bronchicum* Med.-Bad mit Thymian
- *Bronchicum* Mono Codein
- *Bronchicum* Kapseln
- *Bronchicum* Tropfen

In der Beispielliste zulässiger Medikamente ist nur der Hauptname *Bronchicum* aufgeführt. Daraus kann abgeleitet werden, dass alle sechs Präparate erlaubt sind.

Bei einzelnen Gruppen wurden ergänzende Anmerkungen gemacht, um auf Besonderheiten hinzuweisen oder Verwechslungen zu vermeiden.

Gruppenverzeichnis

1. **Schnupfen**
(Nasentropfen und -spray)
2. **Augen- und Ohrenbeschwerden**
3. **Bronchitische Beschwerden**
(Husten, Auswurf)
4. **Grippale Infekte, Fieber**
5. **Kopf- und Zahnschmerzen sowie Menstruationsbeschwerden**
(siehe auch grippale Infekte, Fieber)
6. **Halsschmerzen**
(Mund- und Rachentherapeutika)
7. **Asthmatische Beschwerden**
8. **Allergien, Heuschnupfen**
(siehe auch Schnupfen)
9. **Magen- und Darmbeschwerden einschließlich Sodbrennen**
10. **Übelkeit und Erbrechen**
(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)
11. **Durchfall und Verstopfung**

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

12. **Gallen- und Nierenkoliken**
13. **Kreislaufbeschwerden**
14. **Schlafstörungen**
15. **Kontrazeptiva** (Antibabypille)
16. **Antibiotika**
17. **Hauterkrankungen**
(z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschließlich Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel; Wundbehandlungsmittel)
18. **Akute Verletzungen**
(siehe auch Muskel- und Gelenkbeschwerden)
19. **Muskel- und Gelenkbeschwerden**
(insbesondere nichtsteroidale Antirheumatika - NSAR)
20. **Weitere zur Behandlung orthopädischer Beschwerden eingesetzte Medikamente**
21. **Vitamin-, Mineral- und Spurenelementpräparate**
22. **Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline**
23. **Impfungen**

1. Schnupfen (Nasentropfen und -spray)

- **Xylometazolin** z.B.

Imidin
Olynth
Otriven

- weitere Mittel mit vergleichbaren Inhaltsstoffen z.B.

Nasivin
Rhinospray

- sonstige Mittel z.B.

Coldastop Nasen-Öl
Rhinomer

Weitere Medikamente gegen allergische Rhinitis, z. B. Heuschnupfen, siehe unter "Allergien, Heuschnupfen"

2. Augen- und Ohrenbeschwerden (Tropfen, Salben)

- **Cromoglycinsäure** z.B.

DNCG Augentropfen
Opticrom
Vividrin antiallergische Augentropfen

- **Dexamethason*** z. B.

Dexamethason-Augensalbe* Rp
Dexa-Polyspectran* Rp
Isopto-Dex* Rp
Isopto-Max* Rp

- sonstige Mittel

Allergopos N
Antistin-Privin Augentropfen
Aureomycin Augensalbe Rp
Bepanthen Augen- und Nasensalbe
Cerumenex N
Efemolin Rp
Gent-Ophtal Rp
Kanamytrex Rp
Livocab
Otalgan
Otriven Augentropfen
Sophtal-POS N
Vidisept
Yxin
Zovirax Augensalbe Rp

* Der Gebrauch ist anzeigepflichtig.
Hinweise hinten

3. Bronchitische Beschwerden

- Acetylcystein z. B.

ACC z.T. Rp
Acetylcystein Rp
Fluimucil Rp
Mucret Rp

- Ambroxol z. B.

Ambroxol
Bronchopront
Mucosolvan (verboten Spasmo-Mucosolvan s. Pkt. 7)
stas-Hustenlöser

- Bromhexin z. B.

Bisolvon
Bromhexin

- Codein z. B.

Bronchicum Mono Codein Rp
Codein Rp
Codicaps mono Rp
Codipront mono Rp
Optipect Kodein Forte Rp

- sonstige Mittel z. B.

Bronchoforton
Bronchicum
Capval (Noscapin) Rp
Gelomyrtol
Locabiosol

Melrosum
Pinimenthol
Sedotussin
Silomat
Sinupret
Soledum
Transpulmin

4. Grippale Infekte, Fieber (Saft, Tabletten, Tropfen)

- **Acetylsalicylsäure** z. B.

Aspirin
ASS
Boxazin

- **Ibuprofen** z. B.

Contraneural Rp
Ibuprofen

- **Paracetamol** z. B.

Ben-u-ron
Paracetamol
Sinpro N

- **sonstige Mittel** z. B.

Arbid N
Contramutan D/-N
Dolviran N (enthält u. a. Codein) Rp
Gelonida (enthält u. a. Codein) Rp
Gripp-Heel

5. Schmerzmittel einschließlich Menstruationsbeschwerden

(siehe auch grippale Infekte, Fieber)

Buscopan
Dismenol
Dolomo TN (enthält u. a. Codein) Rp
Ergo-Kranit Rp
Gabrilen Rp
Indometacin Rp
Optalidon Rp
Proxen Rp
Tramadol Rp
Urem

6. Halsschmerzen (Mund- und Rachentherapeutika)

z. B.
Ampho-Moronal Lutschtabletten Rp

Bepanthen
Betaisodona Mund-Antiseptikum
Bromhexin
Dobendan
Dolo-Dobendan
Dontisolon* Rp
Dorithricin original Halstabletten
Dynexan
Dynexan Mundgel
Emser Pastillen
Frubienzym Halsschmerztabletten
Hexoral
JHP Rödler
Isla-Moos
Kamillosan Mundspray
Laryngomedin N
Lemocin Lutschtabletten
Lemocin CX Gurgellösung
Mallebrin
Meditonsin
Moronal Suspension
Salviathymol N
Tantum verde Rp

7. Asthmatische Beschwerden

- Cromoglicinsäure z. B.

Cromo
DNCG
Intal

- Theophyllin z. B.

Theophyllin Rp
Tromphyllin Rp
Uniphyllin Rp

- sonstige Mittel z. B.

Atrovent Rp
Euspirax Rp
Ketotifen Rp
Singulair Rp

Glukokortikosteroide* nur zur Inhalation erlaubt (* anzeigepflichtig TUE-2): z. B.

AeroBec* Rp
atemur* Rp
Asmanex* Rp
Beclohexal* Rp
Beclometason*
Bronchocort* Rp
Budesonid* Rp
Flutide* Rp
Pulmicort* Rp

Respicort* Rp
Sanasthmax Rp
Ventolair* Rp

Nur folgende vier Beta-2-Agonisten sind **zur Inhalation** (als Diskus Dosier-Aerosol, Lösung, Pulver u.a.) erlaubt. **Der Gebrauch ist genehmigungspflichtig (s. hinten):**

- Formoterol z. B.

Foradil Rp
Oxis Rp
Symbicort* (und Budesonid) Rp

- Salbutamol z. B.

Apsomol Rp
Bronchospray Rp
Salbulair Rp
Salbutamol Rp
Sultanol Rp

- Salmeterol z. B.

aeromax Rp
atmadisc* (und Fluticason) Rp
Serevent Rp
Viani* (und Fluticason) Rp

- Terbutalin z. B.

Aerodur Rp
Bricanyl Rp

Verboten in jeder Darreichungsform

sind z. B.:

Clenbuterol (z. B. Spiropent[®], Spasmo-Mucosolvan[®])
Fenoterol (z. B. Berodual[®], Berotec[®], Ditec[®], Partusisten[®])
Reproterol (z. B. Aarane, Allergospasmin, Bronchospasmin[®])

8. Allergien, Heuschnupfen

(siehe auch Schnupfen)

- Cetirizin

Cetirizin
Xusal Rp
Zyrtec

- Cromoglicinsäure z. B.

Allergocrom
Colimune
Intal
Lomupren
Opticrom
Vividrin

- Dexametason* z. B.

Dexa-Rhinospray Mono* Rp

- Mometason*

Nasonex* Rp

- sonstige Mittel z. B.

Aerius Rp

Lisino

Livocab-Nasenspray

Lorano

Mizollen Rp

Nasivin

Pulmicort Topinasal* Rp

Syntaris* Rp

Tavegil

Telfast Rp

Terfenadin Rp

9. Magen- und Darmbeschwerden einschließlich Sodbrennen

- Loperamid z. B.

Imodium z. T. Rp

Loperamid z. T. Rp

- Metoclopramid z. B.

MCP Rp

Metoclopramid Rp

Paspertin Rp

- sonstige Mittel z. B.

Agiocur

Agiolax

Aludrox

Antra Rp

Buscopan

Ceolat

Cimetidin Rp

Citropepsin

Cytotec Rp

Dulcolax

Elugan N

Enzym-Lefax

Enzynorm forte

Euflat

Gastrozepin Rp

Gaviscon

Gelusil

Hepa-Merz

Hylak N

Iberogast

Kohle-Compretten

Kompensan

Kreon

Lefax

Maalox

Maaloxan

Medilet

Meteosan

Meteozym
Motilium Rp
Pankreatin
Pankreoflat
Pankreon
Pantozol Rp
Perenterol
Riopan
Solugastril
Sostril z. T. Rp
Tagamet Rp
Talcid
Tannacomp
Tannalbin
Ulcogant Rp
Zantic Rp

Vorsicht! Tepilta (Oxatacain) kann
zu den verbotenen Wirkstoffen
Phentermin und Mephentermin metabolisieren

10. Übelkeit und Erbrechen

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

z. B.

Aequamen Rp
Paspertin Rp
Peremesin N Rp
Scopoderm TTS Rp
Vomex A

11. Durchfall und Verstopfung

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

- **Loperamid** z. B.

Imodium z. T. Rp
Lopedium z. T. Rp
Loperamid z. T. Rp

- **sonstige Mittel** z. B.

Agarolekten
Agiolax
Depuran
Dulcolax
Glycilax
Hepaticum-Lac-Medice
Kohle-Compretten
Kohle-Hevert
Laxoberal
Medilet
Mediolax
Metifex
Neda Früchtewürfel
Perenterol
Tannacomp

Tannalbin
Tirgon

12. Gallen- und Nierenkoliken

z. B.
Buscopan
Cholspasmin
Confortid Rp
Nitrolingual Kapseln Rp
Novalgin Rp

13. Kreislaufbeschwerden

z. B.
Agit depot Rp
Angioton S
DHE Rp
Ergont Rp
Verladyn Rp

Verboten: Agit **plus** (Etilefrin)

14. Schlafstörungen

- **Benzodiazepine** z. B.

Adumbran Rp
Dalmadorm Rp
Lendormin Rp
Mogadan Rp
Nitrazepam Rp
Noctamid Rp
Planum Rp
Tetrazepam Rp

- **sonstige Mittel** z. B.

Atosil Rp
Euvegal
Halcion Rp
Plantival
Stilnox Rp
Valdispert
Zopicalm Rp

15. Kontrazeptiva

Alle Antibabypillen Rp

16. Antibiotika

Alle Präparate, die ausschließlich Antibiotika enthalten Rp

17. Hauterkrankungen

(z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschl. Akne;
Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel, Wundbehandlungsmittel)

z.B.

Aknemycin Rp
Ampho-Moronal Rp
Anaesthesin
Aureomycin Rp
Bepanthen
Betaisodona
Canesten
Collomack
Contractubex
Daktar z. T. Rp
Decoderm* Rp
Dermi-cyl Allerg Salbe
Elacutan
Epi-Pevaryl
Fucidine Rp
Hametum
Ichtholan
Ichthoseptal Rp
Ichthyol
Ilon-Abszeß-Salbe
Irujol Rp
Jellin* Rp
Kamillosan
Kortikoid-ratiopharm* Rp
Lamisil Rp
Leukase N Rp
Locacorten* Rp
Locacorten-Vioform* Rp
Loceryl
Lomaherpan
Lotricomb Rp
Moronal
Mycospor
Nebacetin Rp
Nizoral (Tabl. Rp)
Pandel* Rp
Panthenol
Refobacin Rp
Rivanol
Schrundensalbe-Dermi-cyl
Sempera Rp
Sofra-Tüll SINE
Soventol
Soventol HC* z. T. Rp
Tannolact
Tonoftal
Topisolon* Rp
Topsym* Rp
Traumeel S
Virunguent Rp

Volon A (nur als Creme, Salbe, Spray)* Rp

Zinksalbe

Zostrum Rp

Zovirax Rp

18. Akute Verletzungen

(siehe auch Muskel- und Gelenksbeschwerden)

- Bromelain z. B.

Bromelain -POS

Phlogenzym

Traumanase forte

- Diclofenac z. B.

Arthotec Rp

Diclofenac Rp

Rewodina Rp

Voltaren Rp

- Ibuprofen z. B.

Contraneural Rp

Dolgit Rp

Ibuprofen Rp

- sonstige Mittel z. B.

Aniflazym Rp

Celebrex Rp

Rantudil Rp

Reparil

Rheumon

Sympal Rp

Traumeel S

Vioxx Rp

Wobenzym N

Externa (z. B. Salben):

Algesal

Dolobene

Dolo-cyl Öl

Elmetacin

Enelbin

Etrat

Felden-top

Finalgon

Hirudoid

Kytta

Kytta-Balsam f

Mobilat

Phlogont

Reparil

Rheumon

Salhumin

Spolera

Spondylon Einreibung

Sportupac M
Thrombophob
Trauma-cyl salbe
Traumon
Varicylum-S Salbe
Venalitan
Voltaren Emulgel Rp

19. Muskel- und Gelenksbeschwerden

(insbesondere nichtsteroidale Antirheumatika - NSAR)

- Diclofenac z. B.

Allvoran Rp
Diclofenac Rp
Effekton Rp
Voltaren Rp

- Ibuprofen z. B.

Dolormin
Ibuprofen
Optalidon 200

- Indometacin z. B.

Elmetacin
Indometacin

- Ketoprofen z. B.

Alrheumun Rp
Orudis Rp
Spondylon Rp

- Naproxen z. B.

Naproxen Rp
Proxen Rp

- sonstige Mittel z. B.

Ambene Rp
Contraneural Rp
Dolo-cyl Öl
Dolo-Neurobion
Felden Rp
Phlogont
Piroxicam Rp
Rantudil Rp
Rheumon Rp

20. Weitere zur Behandlung orthopädischer Beschwerden eingesetzte Medikamente

AHP 200 Rp
anabol-loges
Dona 200-S

Hyalart Rp
Keltican N
Limptar N
Musaril Rp
Spondyvit
Symphytikum Komplex Amp.
Synvisc
Zeel

21. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate

anabol-loges
Aquo-Cytobion 500
Betabion
Biomagnesin
BVK Roche
Calcium
Cebion
Cetebe
Curazink
Cytobion
Elotrans
Eryfer
E-Vitamin-ratiopharm
Ferrlecit
ferro sanol
Folgamma
Folsan
frubiase calcium forte Rp
frubiase calcium T
Hexobion
Inzelloval
Inzolen
Kalinor
Kendural
Löscalcon
Lösferron
Macalvit
magnerot
Magnesiocard
Magnesium-Diasporal
Magnesium Verla
Magnetrans
Medivitan N
Mg 5 - Longoral
Multibionta
Multivitamin
Neuro-Effekton B
Phosetamin
Polybion
Rekawan
selenase Rp
Spondyvit
Tridin Rp

Tromcardin
Trophicard
Unizink
Vigantol Rp
Vigantolekten
Vitamin A+E-Hevert
Vitamin B₁-ratiopharm
Vitamin B₆-ratiopharm
Vitamin B₁₂-ratiopharm
Vitasprint B₁₂
Zentramin Bastian N
Zinkorotat

22. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline

Beriglobin Rp
Broncho-Vaxom Rp
Contramutan
delimmun Rp
Echinacea
Echinacin
Esberitox
Gripp-Heel
Infekt-Komplex Ho-Fu-Complex
IRS 19 Rp
Luivac Rp
Lymphozil
Pascotox
Resistan
Ribomunyl Rp
toxi-loges
Uro-Vaxom Rp

23. Impfungen

Keine Beschränkungen.

Impfungen sollten rechtzeitig geplant, aufeinander abgestimmt und nach Möglichkeit in der wettkampffreien Zeit durchgeführt werden.

Der Gebrauch der **Beta-2-Agonisten** (Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Terbutalin) als Inhalation sowie der nicht systemische (lokale) Einsatz von **Glukokortikoiden** ist anzeigepflichtig (TUE-2).

Nähere Informationen und die erforderlichen Formulare sind unter www.nada-bonn.de zu finden und herunter zu laden.

Die NADA haftet nicht für die Inhalte erteilter Auskünfte, die im Rahmen von Anfragen über die Zulässigkeit der Verwendung eines bestimmten Medikamentes oder der Anwendung einer Methode („Medikamentenanfragen“) erteilt werden, sofern

seitens der NADA kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Der Haftungsausschluss gilt auch für mögliche Schäden die aufgrund der Erteilung einer unrichtigen Auskunft entstanden sind.

Weder durch das Informationsangebot auf den Internetseiten der NADA, noch durch die Erteilung von individuellen Auskünften im Rahmen von Medikamentenanfragen entstehen Informations- oder Beratungsverträge zwischen den Nutzern und der NADA mit Wirkung für oder gegen die NADA. Die Auskünfte dienen ausschließlich einer Information des Nutzers in Form einer Wissenserklärung. Die Befolgung von Ratschlägen aus einer Auskunft liegt außerhalb der Verantwortung der NADA. Jeder Nutzer handelt insofern nur auf eigene Gefahr